

## الاجراءات الاحترازية: اللاعبين والممارسين



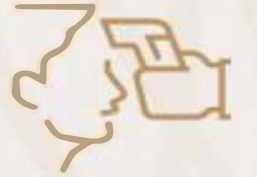
التباعد بمسافة لا تقل  
عن 2 متر بين جميع الأفراد.



يجب على مرتادي الصالات الرياضية  
الالتزام بلباس القفازات الخاصة بهم  
عند استخدام المعدات الرياضية.



الالتزام بارتداء الكمامات  
والقفازات طوال فترة النشاط  
وتبديلها بشكل مستمر



الخضوع لفحص الحرارة  
اليومي قبل و اثناء فترة  
التدريب



توقيع اقرار تطبيق الشروط  
الاحترازية



التدرب بشكل فردي وليس جماعي  
(باستثناء الحصص التدريبية مع الالتزام بالمذكور  
في البند الخاص بالحصص التدريبية).



احضار مستلزمات النظافة  
الشخصية.

## الاجراءات الاحترازية: الخاصة بالمنظمين والقطاع الفني ( الأطقم التدريبية )



تعقيم الأدوات والجهزة  
الرياضية قبل الاستخدام  
وبعد مرور كل ساعة.



تركيب أجهزة  
الكشف الحراري  
على المداخل.



الالتزام بارتداء الكمامات  
والقفازات طوال فترة العمل  
وتبديلها بشكل مستمر.



فحص كوفيد 19  
قبل معاودة النشاط.



توقيع اقرار تطبيق  
الشروط الاحترازية



التبعاد بمسافة  
لا تقل عن 2 متر  
بين جميع الافراد.



عدم استخدام  
غرف الصلاة.



عدم استخدام غرف  
الملابس وغرف البخار و  
الساونا (دورات المياه فقط).



عدم توفير مناشف  
أو التزامات نظافة  
شخصية.

## الاجراءات الاحترازية: المنشآت الرياضية

وبناء على توصيات المنظمة الدولية للصحة فان منشآت المؤسسات الرياضية يجب أن تلتزم بالتالي:



التأكد من توفير مكان محدد للحجر الصحي أو العزل الطبي للحالات المشتبه بها لحين نقلها.



توفير الاسعافات الأولية والخدمات الطبية بالمنشأة الرياضية لرصد وتحديد الحالات المشتبه بها و كيفية التعامل معها.



التأكد من توفر لوحات ولافتات التوعية الارشادية حول أهمية التطهير و التعقيم الشخصي فى كافة أنحاء المنشأة وأماكن التدريب.



التأكد من توفير جميع مستلزمات غسل اليدين كصابون والمعقمات اليدوية والجيل، في جميع أنحاء المنشأة الرياضية، بما في ذلك أماكن الإقامة والاعاشة.



عدم استخدام غرف تبديل الملابس و أماكن الاستحمام.



تعقيم المنشآت الرياضية بعد كل فترة تدريب (ساعتين)



توفير جهاز قياس درجة الحرارة بالاشعة الحمراء وتسجيل القياسات بشكل دوري أو توفير أدوات القياس الأخرى.



توفير أماكن لجمع النفايات في مختلف أجزاء الملعب، والباصات، والفنادق، وغرف تبديل الملابس.



التأكد من توفير القفازات الطبية لكل طاقم العمل الذين يتعاملون مع الأدوات أو الملابس.



## الاجراءات الاحترازية: الخاصة بالمنظمين والقطاع الفني ( الأطقم التدريبية )



العيادات الطبية تعقم بشكل مستمر ولا يتجاوز عدد اللاعبين عن 3 في نفس الوقت.



التحكم بالازدحام بحيث أن لا يزيد على شخص واحد لكل 5 متر مربع.



عدم اقامة اي مسابقات او مهرجانات والاكتفاء بالتدريبات اليومية.



وضع مطهرات عند جميع مداخل النادي وجميع الاجهزة.



تطبق المطاعم الموجوده في هذه الاندية شروط عمل دائرة التنمية الاقتصادية وهيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية



تحديد نقاط التدريب في الحصص التدريبية الجماعية من خلال وضع علامات على الارض تراعي المسافات المذكورة اعلاه.



يراعى في الحصص التدريبية الجماعية التباعد الاجتماعي و أن لا يزيد عدد المشاركين عن 30 % من سعة الحصة.

لمزيد من المعلومات

For more info

• الأندية الحكومية : أحمد المصعبى رقم الهاتف 0504454129

• Government club Mr. Ahmed AlMessabi phone number 0504454129

• الاكاديميات الرياضية الخاصة ومراكز اللياقة البدنية : فايز الكثيرى رقم الهاتف 0502106943

• Private commercial Academy and fitness club Mr. Fayez Alkatheeri phone number

0502106943